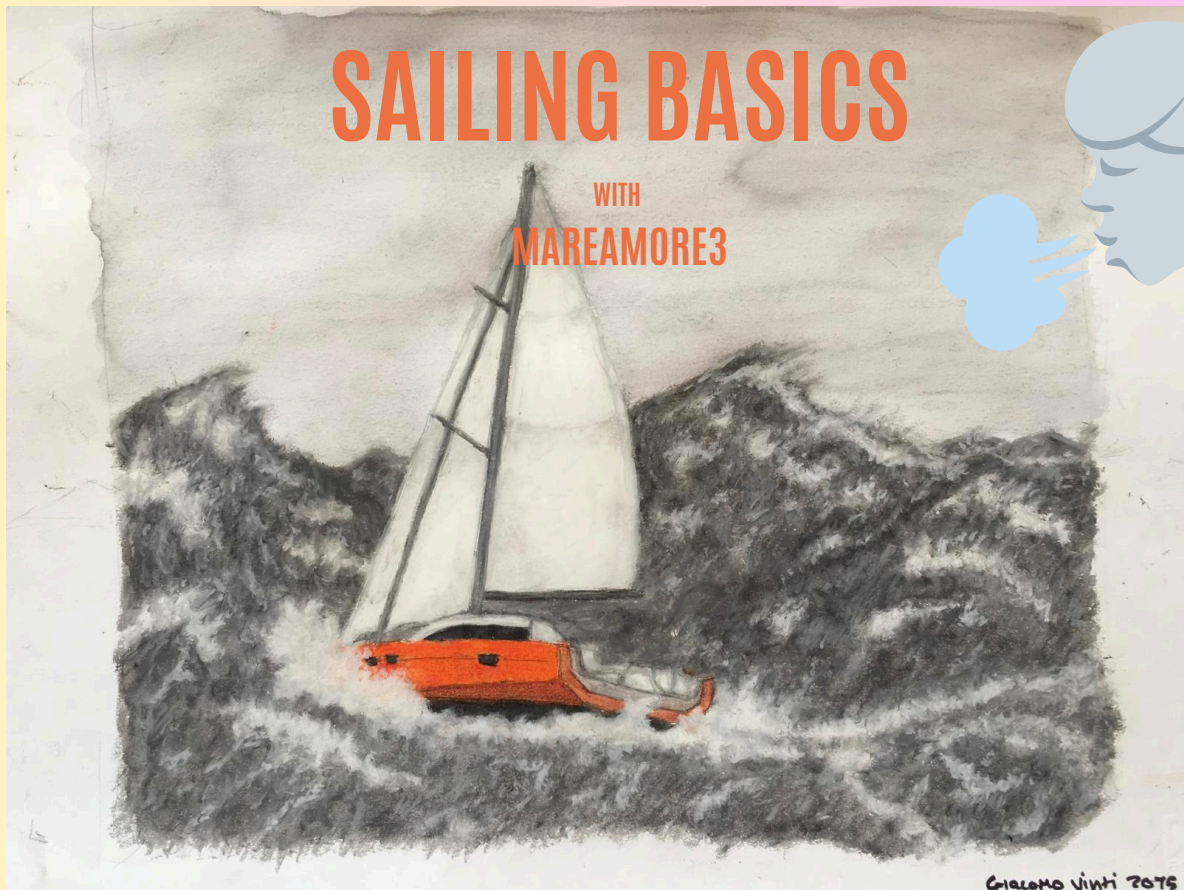


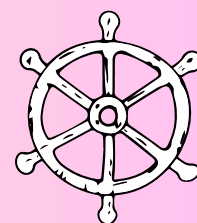
SAILING BASICS

WITH
MAREAMORE3



BILINGUAL SAILING GUIDE FOR BEGINNERS

CORSO BASE DI VELA
INGLESE - ITALIANO



Dal primo bordo a Mareamore³.
From the first tack to Mareamore³.

A sailing course by
Federico Saccani & Ugo Vinti



Valletta.TV





Hey, young sailor!

If you've got this booklet, you're one of us!

***Keep dreaming, learn the ropes, follow
Mareamore³ in the races...
and who knows, One day you might sail with
us!***

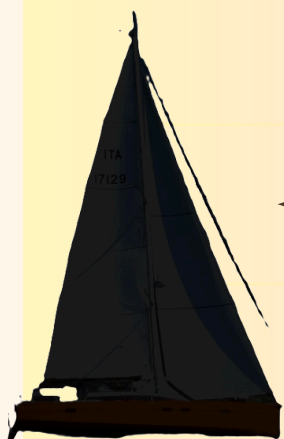
Thanks for cheering, the sea is calling!

Ehi, giovane velista!

Se hai questo libretto, sei dei nostri!

***Continua a sognare, studia le basi, segui
Mareamore³ in regata...
e chissà, un giorno potresti essere tu a
bordo con noi!***

Grazie per il tifo, il mare ti aspetta!



Valletta.TV



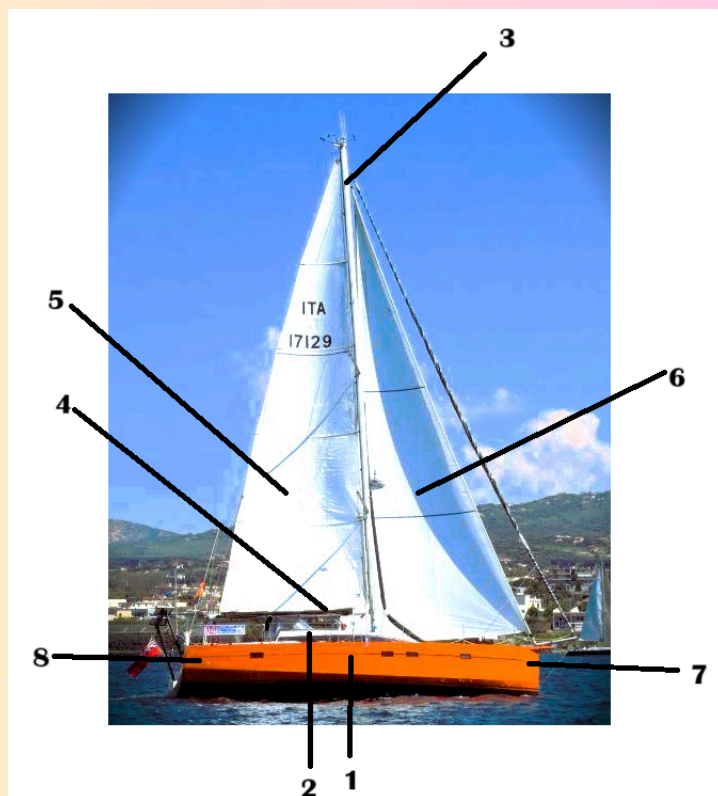
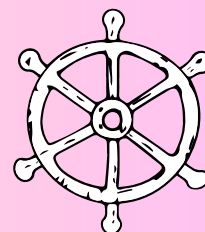


Basic Sailing Boat Parts

Nomenclatura barca a vela



- 1 Hull- Scafo
- 2 Deck - Coperta
- 3 Mast - Albero
- 4 Boom - Boma
- 5 Mainsail - Randa
- 6 Jib - Fiocco
- 7 Bow - Prua
- 8 Stern - Poppa





Basic Sailing Boat Parts

Nomenclatura barca a vela



Rudder - **Timone**

Tiller → **la barra**



Wheel → **la ruota del timone**

Keel - **Chiglia**



Winch

On a boat... **we don't say "rope"!**

Yes, we know, they all look like ropes... but each one has a special name!

Here are the three most important to remember:

 **Halyard:** it's for pulling the sails up, like a flag!

 **Sheet:** it's for trimming the sails, to open or close them with the wind.

 **Line:** it's a helper rope: for tying, pulling, or doing all sorts of jobs.

In barca... non si dice "corda"!

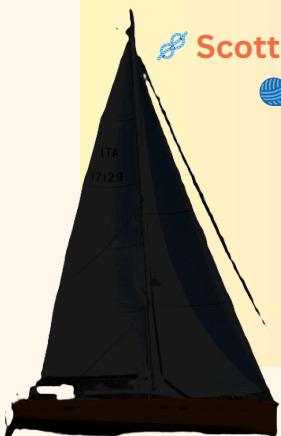
Sì, lo sappiamo: sembrano tutte corde... ma ogni "corda" ha un nome diverso!

Ecco i tre più importanti da ricordare:

 **Drizza:** serve per tirare su le vele, come una bandiera!

 **Scotta:** serve per controllare le vele, cioè per aprirle e chiuderle col vento.

 **Sagola:** è una cima tuttofare! Serve per legare, tirare, aiutare.



Valletta.TV





BASIC SAILING KNOTS

NODI FONDAMENTALI DELLA VELA



1. Bowline

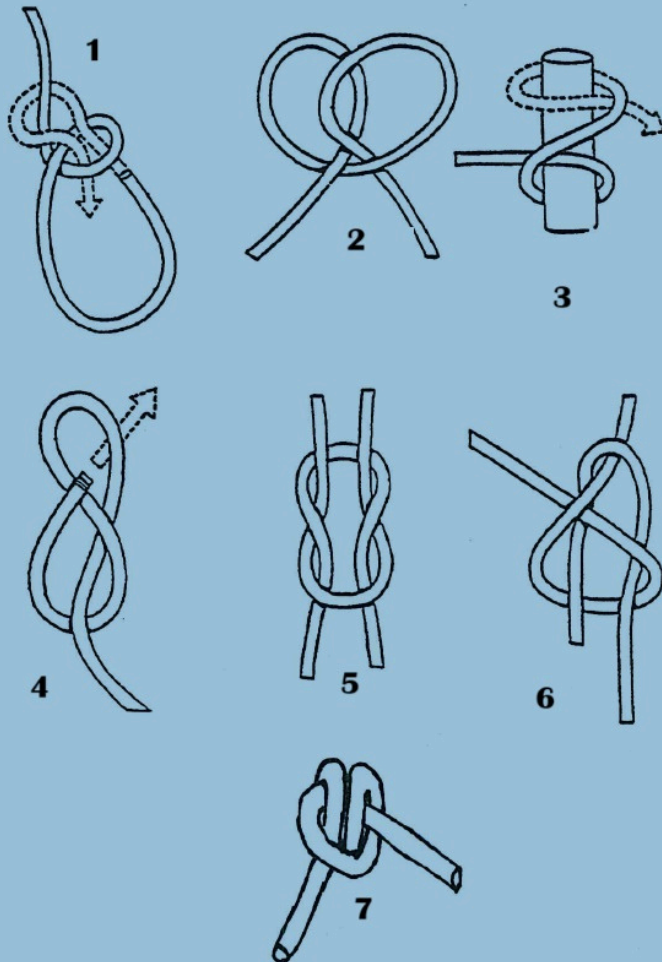
gassa d'amante

Use: Creates a fixed loop that won't slip. Ideal for tying a line to a sail, cleat, or ring.

☛ Easy to untie even after heavy load.

Uso: crea un'asola fissa che non si stringe, ideale per legare una cima a una vela, bitta o anello.

☛ Facile da sciogliere anche dopo forte tensione.



2. Clove Hitch

Nodo parlato

Use: Quickly ties a line to a post, rail, or cleat.

☛ Simple and fast, but can loosen if not under tension.

Uso: serve a legare rapidamente una cima a un palo, una draglia o un tubo.

☛ Facile e veloce, ma si può allentare se non c'è tensione.

3. Clove Hitch on a Pole

Nodo parlato su asta

Use: Same as clove hitch, but tied around an open object like a stanchion or pulpit.

☛ Made by wrapping the line around the object and tucking the ends.

Uso: stesso del nodo parlato, ma fatto intorno a un oggetto aperto come un'asta o un pulpito.

☛ Si realizza facendo passare le spire intorno all'oggetto ed infilando l'estremità

4. Figure Eight Knot

Nodo savoia

Use: Stopper knot to prevent a line from slipping through a pulley or block.

☛ Secure and easy to check visually and easy to open it.

Uso: nodo d'arresto, evita che una cima esca da una carrucola o da un bozzello.

☛ Sicuro e visivamente facile da controllare e facile da aprire.

5. Reef Knot / Square Knot

Nodo piano

Use: Joins two lines of the same thickness

☛ Not reliable with lines of different sizes.

Uso: unisce due cime dello stesso diametro.

☛ Non affidabile con cime diverse.

6. Sheet Bend

Nodo bandiera

Use: Joins two lines of different diameters securely.

☛ Great for light lines

Uso: unisce due cime di diametro diverso in modo sicuro.

☛ Ottimo per cime leggere

7. Overhand Knot

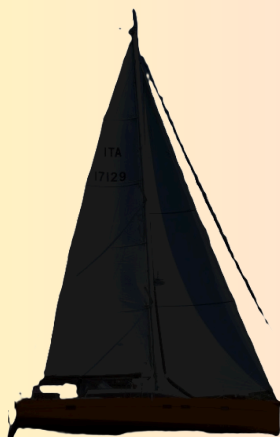
Nodo cappuccino

Use: Basic stopper knot

☛ Simple but tightens a lot under tension. subheading

Uso: nodo semplice di arresto

☛ Semplice ma tende a stringersi molto.

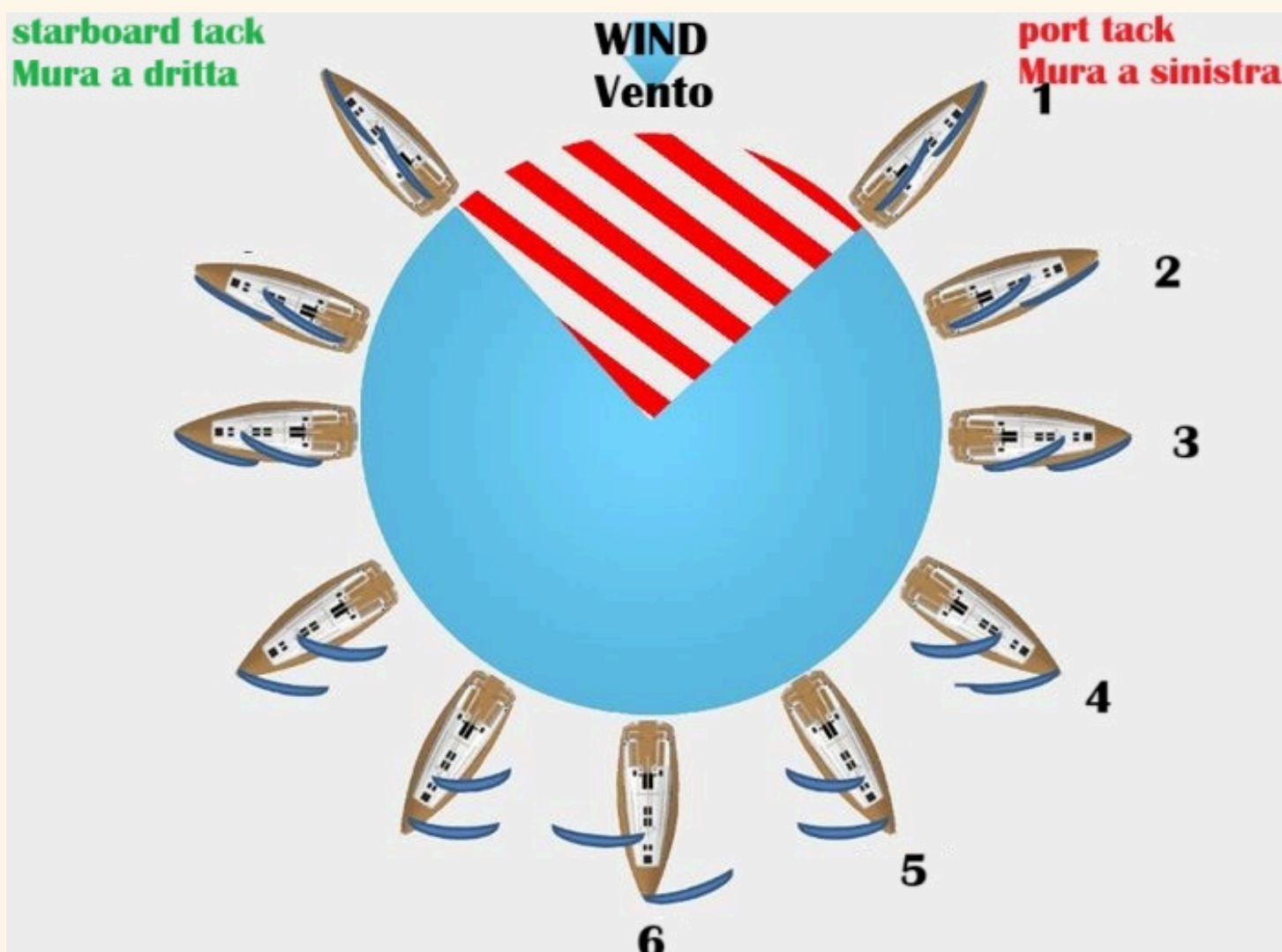
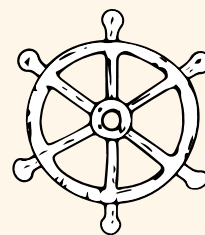


Valletta.TV



Points of Sail

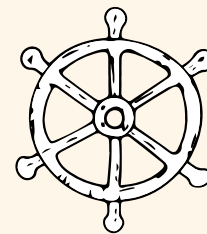
Le andature





Points of Sail

Le andature



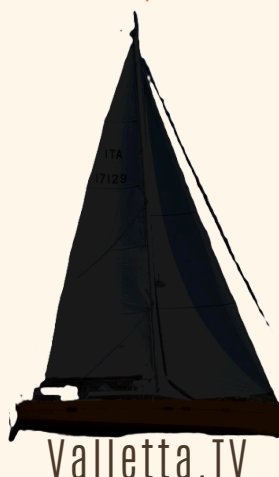
- 1 Close-hauled – **Bolina stretta**
- 2 Close reach – **Bolina larga**
- 3 Beam reach – **Traverso**
- 4 Broad reach – **Lasco**
- 5 Very broad reach – **Gran lasco**
- 6 Running (dead run) – **Poppa**

Look at the chart on the previous page:
you'll see how the sails are positioned depending on the wind.

Guarda lo schema nella pagina precedente:
vedrai come vanno posizionate le vele in base al vento.

Also look at port and starboard tack:
Green means starboard tack, the wind comes from the right.
Red means port tack, the wind comes from the left.
This is very important because boats on starboard tack have the right of way.
The green and red lights show right and left sides.

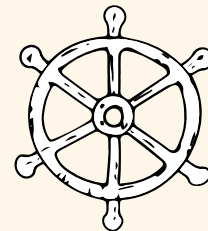
Guarda anche le mura sinistra e destra:
Verde significa mura a dritta, il vento arriva da destra.
Rosso significa mura a sinistra, il vento arriva da sinistra.
È molto importante perché chi ha le mura a dritta ha la precedenza.
Le luci verde e rossa indicano rispettivamente destra e sinistra.



How the boat turns with the wind:



The boat can't sail directly into the wind
the sails flap and the boat stops.



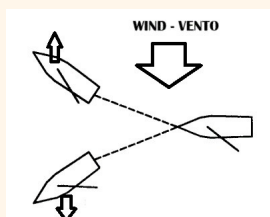
But it can sail close to the wind, at about 45 degrees
this is called **close-hauled**.

To change direction, there are two maneuvers:

Turning through the wind is called a **tack**.

Turning with the wind from behind is called a **gybe**.

In both cases, we need to steer the rudder and adjust the sails.



📍 What it means:

Heading up = turning toward the wind

Bearing away = turning away from the wind



Come gira la barca con il vento:

La barca non può andare dritta controvento,
le vele sbattono e si ferma.

Ma può andare quasi controvento, a circa 45 gradi
si chiama **bolina**.

Per cambiare direzione ci sono due manovre:

Se la barca gira controvento, si chiama **virata**.

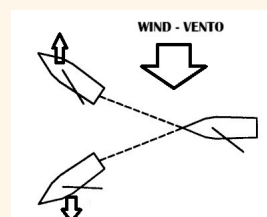
Se gira con il vento dietro, si chiama **abbattuta**.

In entrambe le manovre bisogna spostare il timone e regolare le vele.

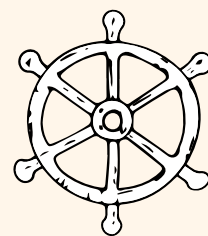
📍 Cosa vuol dire:

Orzare = girare verso il vento

Poggiare = girare lontano dal vento



Valletta.TV



The left side is called
(port)

Left = red

Il lato sinistro si dice
(sinistra)

Sinistra = Rosso

The right side is called
(starboard)

Right = Green

Il lato destro si dice
(dritta)

Destra = Verde

Basic Sailing Commands:

Ready to tack?

● Ready!

🔄 Tacking!

Ready to gybe?

● Ready!

🔄 Gybing!

🚩 Sails

Trim the mainsail / jib

Ease the mainsail / jib

💨 Wind

Head to wind!

(point the bow into the wind)

Comandi base della vela:

Pronti a virare?

● Pronti!

🔄 Viriamo!

Pronti ad abbattere?

● Pronti!

🔄 Abbattiamo!

🚩 Sails

Cazza la randa / fiocco

Lasca la randa / fiocco

💨 Wind

Prua al vento

(Porta la prua in direzione del vento)



Valletta.TV



Now that you know the basics,
you can follow our sailing courses and the adventures of Mareamore³
online on Valletta.TV and on social media:

 Instagram: @mareamore3 @federico.saccani @valletta.tv

 TikTok: @Valletta.TV @federico.saccani

Let us tell you something about Mareamore³!

She's a beautiful cruiser-racer, model RM1260, a fast sailboat.
Even though she's over 12 meters long and more than 4 meters wide,
she can be sailed with just two people on board... we call it double handed!
But to win races, those two sailors need to be real champions...

Just like you will be, by following our tips and learning step by step!

 **We can't wait to have you aboard!**

Ora che conosci le basi,
puoi seguire i nostri corsi di vela e le avventure di Mareamore³
online su Valletta.TV e sui nostri social:

 Instagram: @mareamore3 @federico.saccani @valletta.tv

 TikTok: @Valletta.TV @federico.saccani

Ti raccontiamo qualcosa su Mareamore³!

È una splendida barca a vela da regata e crociera, modello RM1260: velocissima.
Anche se è lunga più di 12 metri e larga oltre 4 metri,
può essere condotta da solo due persone a bordo.... si dice double handed!
Ma per vincere le regate, quei due velisti devono essere dei veri campioni...

Proprio come lo diventerai tu, seguendo i nostri consigli, un passo alla volta!

 **Ti aspettiamo a bordo!**

